



Associazione Sportiva Dilettantistica

Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

INDICAZIONI PER LA VERIFICA DELLA IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA O LUDICO MOTORIA PER GLI ATLETI E GLI UTENTI DEL CUS BARI

ATLETI

Si intendono per atleti tutti gli utenti CUS Bari regolarmente iscritti per l'anno sportivo in corso che risultano **tesserati come agonisti o master per conto del CUS Bari** ad una Federazione Sportiva alla quale l'ASD risulta correntemente affiliata.

Gli atleti devono essere in possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica redatto in maniera conforme alla DGR 13 marzo 2018, n. 378 **al momento del tesseramento**. Il certificato elettronico deve essere riferito allo sport per il quale viene richiesto il tesseramento e non sono ritenuti validi certificati rilasciati per altri sport o certificati cartacei.

Il certificato deve essere disponibile presso la segreteria del CUS Bari.

I responsabili di Sezione non devono effettuare il tesseramento presso le Federazioni in assenza del certificato di idoneità sportiva agonistica.

Di norma, il certificato di idoneità sportiva agonistica dovrebbe coprire l'intera stagione sportiva. La Segreteria Sezioni fornisce ai Responsabili di Sezione e ai Direttori Tecnici l'elenco degli atleti tesserati con l'indicazione della data di scadenza del certificato.

Il Responsabile di Sezione e il Direttore Tecnico curano che l'atleta rinnovi il certificato nell'ultimo mese antecedente la scadenza, invitando di norma l'atleta a provvedere entro il 45° giorno antecedente alla scadenza (si devono considerare tempi di prenotazione ed eventuali necessità di esami supplementari richiesti dal medico dello sport).

Ove un atleta sia privo di certificato o sia in possesso di certificato scaduto o sia stato destinatario di un provvedimento di inidoneità, lo stesso:

- Non potrà prendere parte a competizioni federali
- Non sarà ammesso agli allenamenti
- È destinatario di un provvedimento di sospensione del tesseramento presso la Federazione, redatto dal Presidente su indicazione del Responsabile di Sezione

Il Direttore Tecnico e il Responsabile di Sezione sono responsabili della verifica relativa alla regolarità dei certificati degli atleti e rispondono in solido di eventuali sanzioni comminate alla ASD.

Per atleti sottoposti a ricovero o in caso di interruzione degli allenamenti per durata superiore a 7 giorni per motivi di salute, la riammissione all'allenamento avviene previo parere del medico sociale, che può anche riservarsi di richiedere la ripetizione dell'idoneità sportiva agonistica. A tal fine, il Responsabile di Sezione e il Direttore Tecnico provvedono ad avvertire l'atleta della necessità di rivolgersi al medico sociale prima di riprendere gli allenamenti.

ATLETI NON AGONISTI

Sono atleti non agonisti coloro che svolgono una attività riconducibile ad una Federazione Sportiva ma che non sono tesserati come agonisti o master.

Nel dettaglio, si intendono atleti non agonisti gli utenti di:

- Scuola Nuoto
- corsi di basket e minibasket
- corsi di minivolley
- corsi di calcio a 5
- corsi di canoa e canottaggio (ragazzi e adulti)

Centro Universitario Sportivo Bari A.S.D. - Lungomare Starita 1/A-B - 70132 BARI

Tel. (+39) 080 5341779 - C.F. e P.IVA 04439630726 e-mail: informazioni@cusbari.it pec. cusbari@cusbari.postecert.it



Associazione Sportiva Dilettantistica

Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

- corsi di vela
- corsi di karate
- corsi di judo
- corsi di Taekwondo
- corsi di atletica leggera

Gli atleti non agonisti devono essere in possesso di certificato di idoneità sportiva non agonistica redatto da medico di medicina generale, pediatra di libera scelta, medico specialista in medicina dello sport o medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana in maniera conforme al D.M. 8 agosto 2014 (allegato 1). Si ricorda che eventuali modifiche della formulazione allegata al D.M. 8 agosto 2014 (ad esempio, frasi come *Ove l'attività sportiva venga praticata gradualmente..*) rendono invalido e non accettabile il certificato.

Di norma, la dizione Medico di Medicina Generale o Pediatra di Famiglia viene riportata sul ricettario; in casi dubbi, la Segreteria può procedere a verifica usando i seguenti link:

- provincia di Bari
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idente=aslbari&idurl=aslbari>
- provincia BAT
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idurl=aslbat&idente=aslbat>
- provincia di Brindisi
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idurl=aslbrindisi&idente=aslbrindisi>
- provincia Foggia
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idurl=aslfoggia&idente=aslfoggia>
- provincia di Lecce
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idurl=asllecce&idente=asllecce>
- provincia di Taranto
<https://www.sanita.puglia.it/ServiziCittadinoWeb/edottoRicercaMedicoMMGP.ctrl?idurl=asltaranto&idente=asltaranto>

Per l'identificazione del medico specialista in medicina dello sport o del medico iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana, è obbligatorio che sul certificato siano riportate le dizioni "specialista in Medicina dello Sport" ovvero "iscritto alla Federazione Medico Sportiva Italiana", altrimenti il certificato non può essere ritenuto valido.

Il certificato deve essere acquisito al momento dell'iscrizione e comunque prima dell'avvio delle attività. Nessun utente deve essere ammesso alle attività sportive non agonistiche in assenza di certificato medico.

Al fine di svolgere funzione di reminder, deve essere inviato un avviso 40, 30 e 10 giorni prima della scadenza del certificato a cura della Segreteria (mail, SMS).

Ove entro la scadenza del certificato non sia stato fornito nuovo certificato valido, deve essere bloccata la possibilità di prenotarsi a mezzo app e di accedere ai corsi.

Per i corsi per i quali non è previsto obbligo di prenotazione, la Segreteria consegna ai tecnici l'elenco degli iscritti con indicazione della data di scadenza del certificato. Oltre la data di scadenza del certificato, l'utente non deve essere ammesso alle attività sportive non agonistiche.



Associazione Sportiva Dilettantistica

Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE

Si intende per attività ludico motoria:

- i corsi di fitness
- i corsi di crossfit
- la frequenza della sala pesi
- la frequenza della piscina
- l'accesso alla pista di atletica al di fuori dei corsi
- l'accesso al campo da calcio a 5 o da basket

Per i corsi di fitness, viene richiesta l'esibizione di certificato di idoneità sportiva agonistica conforme al D.M. 8 agosto 2014 ovvero di idoneità ludico motoria correlato da elettrocardiogramma effettuato nell'ultimo anno; la validità del certificato, ove non indicato, viene ritenuta annuale.

Per la frequenza di sala pesi, piscina e l'accesso alla pista di atletica è richiesto certificato di idoneità ludico-motoria rilasciato da qualsiasi medico in scienza e coscienza; la validità del certificato, ove non indicato, viene ritenuta annuale.

Il certificato deve essere acquisito al momento dell'iscrizione e comunque prima dell'avvio delle attività. Nessun utente deve essere ammesso alle attività in assenza di certificato medico.

Deve essere inviato un avviso 40, 30 e 10 giorni prima della scadenza del certificato a cura della Segreteria (mail, SMS).

Ove entro la scadenza del certificato non sia stato fornito nuovo certificato valido, deve essere bloccata la possibilità di prenotarsi e di accedere ai corsi o alle strutture (piscina, pista di atletica). Non sono previsti intervalli temporali di tolleranza.

Per l'accesso al campo di calcio a 5 e basket non è richiesta certificazione sanitaria.

In caso di dubbi, la Segreteria, i responsabili di Sezione e i direttori tecnici sono invitati a contattare il collegio medico.



Associazione Sportiva Dilettantistica

Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

**Certificato di idoneità alla pratica di
attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra/Sig.....

Nata/o a..... il.....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore.

Allegato 1. Modello di certificato di idoneità sportiva non agonistica ex D.M. 8 agosto 2014