RASSEGNA STAMPA | GENNAIO 2019 <u>Comunicato Stampa</u>

SI APRE NEL MIGLIORE DEI MODI LA STAGIONE DEI NUOTATORI DEL CUS BARI CHE PORTA A CASA IL 1° TROFEO DELLA STAGIONE "GAIA CRESCE" E 20 ORI, 15 ARGENTI, 9 BRONZI

Il CUS Bari quest'anno è partito con il piede giusto: porta a casa il primo trofeo pugliese della stagione 2018/19 di Nuoto Master al meeting "Gaia Cresce" organizzato dalla società sportiva Airon Club di Conversano nel week end appena conclusosi. Il trofeo giunto alla V edizione è a Gaia, giovanissima ragazza scomparsa prematuramente per un tumore.

Nella vasca semi olimpionica: 32 società iscritte per un totale di circa 400 atleti over 25, la categoria amatoriale che viene comunemente chiamata Master, ma amatoriale è oramai un modo di dire, considerati i risultati espressi dal team barese, degni di essere menzionati nel circuito agonistico.

Straordinari infatti i tempi di **Tagliamonte**, **D'Augenti**, **Sardelli e Parisi**, **senza nulla togliere alle prestazioni di Colaianni**, **Barletta**, **R**osati, tutti atleti che sfondano la soglia degli 800 punti se non proprio quella dei 900, punteggio che contraddistingue prestazioni top.

37 gli atleti cussini coinvolti in questo meeting, seguiti dai loro quattro tecnici, simpaticamente definiti dalla goliardia dei nuotatori i "Fantastici 4". "Non c'è nulla di fantastico in noi –**spiega Pasquale Maselli** – ci mettiamo solo grande passione e tutta l'esperienza maturata in decenni dedicati al nuoto, lo sport più bello del mondo. Anche in questa occasione ragazzi ci hanno fatto vedere delle belle prestazioni e ci riteniamo molto soddisfatti".

Impossibile smentirlo: **20 ori, 15 argenti, 9 bronzi** i metalli conquistati dalla squadra biancorossa. "Siamo molto contenti, siamo riusciti a portare a casa il trofeo nonostante le numerose defezioni dovute a infortuni, malanni stagionali, impegni lavorativi. Ai Campionati Regionali - **ironizza Niki Oliva**- riusciremo a muoverci tutti insieme; quando siamo al completo siamo devastanti, facciamo ribollire tutta l'acqua della vasca".

"Quello del CUS Bari – aggiunge Francesco Pascazio - è un vero e proprio squadrone: 130 atleti che ogni giorno si tuffano in piscina con l'intenzione tenace di allenarsi, migliorarsi ma anche stare insieme, condividere, divertirsi e, perché no, scaricare le tensioni accumulate durante la giornata per via del lavoro e della vita stressante. Una squadra che si è imposta negli ultimi anni sul circuito pugliese lasciando davvero poco agli avversari."

"L'obiettivo è di strappare anche il prossimo titolo ai Campionati Regionali previsti per febbraio, l'appuntamento più importante dell'anno – precisa Donato Sassanelli- che aggiunge - per noi è davvero la fase più delicata e impegnativa dall'anno. Proprio per questo nelle prossime ore dopo le incombenze quotidiane, organizziamo un briefing radunando tutto lo staff della Sezione Nuoto del CUS Bari; si deciderà la programmazione tecnica più idonea per questo mese poco più che ci separa dai Campionati e valuteremo le scelte migliori per ottenere il risultato che ci auguriamo vincere".





www.cusbari.it







Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

La Gazzetta del Mezzogiorno

NUOTO DOMENICA A CONVERSANO I «MASTER» IN RICORDO DI UNA RAGAZZA MORTA DOPO AVER LOTTATO CONTRO UN TUMORE

Over 25, in vasca da tre regioni sfida tra 400 in nome di Gaia

PATRIZIA NETTIS

• Tutti insieme in ricordo di Gaia, anche quest'anno per la quinta edizione. Domenica a Conversano i Master, gli Over 25 del nuoto, si tufferanno in acqua in ricordo della giovanissima ragazza scomparsa prematuramente per un tumore. Era la figlia di un collaboratore della struttura dell'«Airon Club», struttura che per il quinto anno ospiterà il trofeo «Gaia cresce». Sarà la prima gara pugliese della stagione per i Master e anche l'unica prima dell'appuntamento più atteso dell'anno: i campionati regionali di febbraio. Si fa sul serio, insonma, perché il trofeo sarà l'unico test in regione per provare la condizione e la preparazione.

Sui blocchi si presenteranno più di 400 atleti di Puglia, Molise e Campania per 32 società. La squadra da battere è il Cus Bari (42 atleti), che si presenta anche quest'anno come la società pugliese più forte. Occhio all'Adriatika nuoto con 29 iscritti, alla Icos (27), ai padroni di casa dell'Airon con 26, alla New Olimpic di Bari con



IN ACQUA Domenica prima gara Master in attesa dei campionati regionali a febbraio



23 e alla Netium Giovinazzo con 21. L'anno scorso a vincere fu l'Aquatika di Martina Franca che quest'anno schiera 20 atleti.

Per la manifestazione ogni anno si muove una macchina organizzativa che coinvolge tutto lo staff, circa 60 persone che ci mettono il cuore. Anche per il 2019, come tutte le volte, il ricavato della manifestazione andrà in beneficenza.

L'appuntamento è davvero da non perdere. I

Master fremano. Loro, gli amatori del nuoto, sono quelli che nuotano «nonostante». Nonostante il lavoro, nonostante l'età, nonostante (spesso) non abbiano avuto un passato da agonisti. Macinano chilometri in allenamento spinti da un grande amore. Perdutamente innamorati del nuoto, virano in una nuova stagione. In attesa di Noci, Bitonto, Bari e Calimera per i Regionali. Dove davvero ci sarà da combattere.



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

La Gazzetta del Mezzogiorno

NUOTO VENTI ORO (15 ARGENTI E 9 BRONZI) NELLA GARA OVER 25 CHE HA APERTO LA STAGIONE

Il Cus Bari mette già tutti in fila e prenota i campionati regionali

PATRIZIA NETTIS

 Prima gara pugliese della stagione ed è subito Cus Bari. I rapporti di forza tra i Master, gli Over 25 del nuoto, sono già chiari. I biancorossi hanno stravinto la quinta edizione

del trofeo «Gaia Cresce» di Conversano superando l'Aquatika di Martina Franca (l'anno scorso prima) e la New Olimpic Bari. Poi Sport Club Bari, Netium Giovinazzo, Master Valenzano, Icos Sporting Club, Centrosport Brindisi. All'undicesimo posto i padroni di casa dell'Airon Club che ha organizzato la manifestazione, il cui ricavato andrà come sempre in beneficienza. Oltre 400 i partecipanti per 32 società di Puglia,

Molise e Campania per l'unico appuntamento in terra pugliese prima dei Campionati regionali di feb-

Il Cus ha dominato vincendo la classifica della società con la formula del metodo Anelli (il primo classificato di ogni categoria moltiplica il proprio punteggio per cinque, il secondo per tre e il terzo per due). Una



CUS BARI Gli atleti vincitori

metodo che premia non solo e non tanto le squadre numerose, quanto piuttosto il valore degli atleti in ac-

qua. Per il Cus ottimi i tempi di Tagliamonte, D'Augenti, Sardelli e Parisi, senza nulla togliere alle prestazioni di Colaianni, Barletta, Rosati, tutti atleti che hanno superato la soglia degli 800 punti e in alcuni casi anche i 900, punteggio che contrad-

distingue prestazioni top.

La squadra ha conquistato 20 ori, 15 argenti e 9 bronzi ed è allenata da Donato Sasanelli, Pasquale Maselli, Niki Oliva e Francesco Pascazio, simpaticamente ribattezzati dai propri atleti «I fantastici 4».

Ora per il Cus l'obiettivo è vincere i Campionati regionali che inizieranno il 10 febbraio e si protrarranno per tre domeniche.

«E l'appuntamento più importante dell'anno - dice Sasanelli - per noi è davvero la fase più delicata e impegnativa della stagione».



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Il quotidiano di Bari

{ Bari } 1° trofeo "Gaia cresce" , 20 ori, 15 argenti e 9 bronzi per la squadra biancorossa

Si apre nel migliore dei modi la stagione dei nuotatori del Cus

Il Cus Bari quest'anno è par-Il Cus Bari quest'anno è par-tito con il piede giusto: porta a casa il primo trofeo pugliese del-la stagione 2018/19 di Nuoto Ma-ster al meeting "Gaia Cresce" organizzato dalla società spor-tiva Airon Club di Conversano nel week end appena concluso-si. Il trofeo giunto alla V edizione è a Gaia, giovanissima ragaz-za scomparsa prematuramente

per un tumore. Nella vasca semi olimpionica: 32 società iscritte per un to-tale di circa 400 atleti over 25, la categoria amatoriale che vie-ne comunemente chiamata Master, ma amatoriale è oramai un modo di dire, considerati i risul-tati espressi dal team barese, degni di essere menzionati nel circuito agonistico. Straordinari infatti i tempi di

Tagliamonte, D'Augenti, Sardelli e Parisi, senza nulla togliere alle prestazioni di Colaianni, Barlet-ta, Rosati, tutti atleti che sfon-

ia, Rosati, tutti alteti che sfon-dano la soglia degli 800 punti se non proprio quella dei 900, pun-teggio che contraddistingue pre-stazioni top.

37 gli atleti cussini coin-volti in questo meeting, seguiti dai loro quattro tecnici, simpa-ticamente definiti dalla goliar-dia dei muotatori i "Entuastici ticamente definiti dalla golar-dia dei nuotatori i "Fantastici 4". "Non c'è nulla di fantastico in noi -spiega Pasquale Masel-li - ci mettiamo solo grande pas-sione e tutta l'esperienza matu-

rata in decenni dedicati al nuoto, lo sport più bello del mondo. An-che in questa occasione i ragaz-zi ci hanno fatto vedere delle bel-le prestazioni e ci riteniamo mol-

le prestazioni e ritteniamo mol-to soddisfatti". Impossibile smentirlo: 20 ori, 15 argenti, 9 bronzi i metalli con-quistati dalla squadra bianco-rossa. "Siamo molto contenti, siamo riusciti a portare a casa il trofeo nonostante le numerose defezioni dovute a infortuni, ma-lanni stadionali impeemi lavoralanni stagionali, impegni lavora-tivi. Ai Campionati Regionali -ironizza Niki Oliva- riusciremo a muoverci tutti insieme; quando siamo al completo siamo de-vastanti, facciamo ribollire tutta l'acqua della vasca".

"Quello del Cus Bari - aggiunge Francesco Pascazio - è un vero e proprio squadrone: 130 atleti che ogni giorno si tuffano in piscina con l'intenzione tenace di allenarsi, migliorarsi ma anche stare insieme, condividere, divertirsi e, perché no, scari-care le tensioni accumulate durante la giornata per via del la-voro e della vita stressante. Una squadra che si è imposta negli ultimi anni sul circuito pugliese lasciando davvero poco agli avversari.

"L'obiettivo è di strappare "L'obiettivo è di strappare anche il prossimo titolo ai Cam-pionati Regionali previsti per febbraio, l'appuntamento più im-portante dell'anno – precisa Do-



nato Sassanelli- che aggiunge nato Sassanelli- che aggiunge -per noi è davvero la fase più de-licata e impegnativa dall'anno. Proprio per questo nelle prossi-me ore dopo le incombenze quo-tidiane, organizziamo un brie-fing radunando tutto lo staff del-

la Sezione Nuoto del Cus Bari; si deciderà la programmazione tec nica più idonea per questo mese poco più che ci separa dai Campionati e valuteremo le scelte mi-gliori per ottenere il risultato che ci auguriamo vincere".



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Baritoday http://www.baritoday.it/sport/cus-nuoto-bari-stagione-trofeo-2019-gaia-cresce.html?fbclid=IwAR3mbNSp0Oo-jJu70rCDB-Kcsr32sUhZtM6I55WVoeYuiwU1LP9ITfW3LY8





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.pugliain.net/74079-nuovo-master-conversano-cus-bari/



Nuoto Master, a Conversano il Trofeo

"Gaia Cresce" vinto dalla squadra del Cus
Bari

Il CUS Bari quest'anno è partito con il piede giusto: porta a casa il primo trofeo pugliese della stagione 2018/19 di Nuoto Master al meeting "Gaia Cresce" organizzato dalla società sportiva Airon Club di Conversano nel week end appena conclusosi. Il trofeo giunto alla V edizione è a Gaia, giovanissima ragazza scomparsa prematuramente per un tumore.

Nella vasca semi olimpionica: 32 società iscritte per un totale di circa 400 atleti over 25, la categoria amatoriale che viene comunemente chiamata Master, ma amatoriale è oramai un modo di dire, considerati i risultati espressi dal team barese, degni di essere menzionati nel circuito agonistico.

Straordinari infatti i tempi di Tagliamonte, D'Augenti, Sardelli e Parisi, senza nulla togliere alle prestazioni di Colaianni, Barletta, Rosati, tutti atleti che sfondano la soglia degli 800 punti se non proprio quella dei 900, punteggio che contraddistingue prestazioni top.

37 gli atleti cussini coinvolti in questo meeting, seguiti dai loro quattro tecnici, simpaticamente definiti dalla goliardia dei nuotatori i "Fantastici 4". "Non c'è nulla di fantastico in noi -spiega Pasquale Maselli – ci mettiamo solo grande passione e tutta l'esperienza maturata in decenni dedicati al nuoto, lo sport più bello del mondo. Anche in questa occasione ragazzi ci hanno fatto vedere delle belle prestazioni e ci riteniamo molto soddisfatti".

Impossibile smentirlo: 20 ori, 15 argenti, 9 bronzi i metalli conquistati dalla squadra biancorossa. "Siamo molto contenti, siamo riusciti a portare a casa il trofeo nonostante le numerose defezioni dovute a infortuni, malanni stagionali, impegni lavorativi. Ai Campionati Regionali – Ironizza Niki Oliva- riusciremo a muoverci tutti nisieme; quando siamo al completo siamo devastanti, facciamo ribollire tutta l'acqua della vasca".

"Quello del CUS Bari – aggiunge Francesco Pascazio – è un vero e proprio squadrone: 130 atleti che ogni giorno si tuffano in piscina con l'intenzione tenace di allenarsi, migliorarsi ma anche stare insieme, condividere, divertirsi e, perché no, scaricare le tensioni accumulate durante la giornata per via del lavoro e della vita stressante. Una squadra che si è imposta negli ultimi anni sul circuito pugliese lasciando davvero poco agli avversari."

"L'obiettivo è di strappare anche il prossimo titolo ai Campionati Regionali previsti per febbraio, l'appuntamento più importante dell'anno – precisa Donato Sassanelliche aggiunge – per noi è davvero la fase più delicata e impegnativa dall'anno. Proprio per questo nelle prossime ore dopo le incombenze quotidiane, organizziamo un briefing radunando tutto lo staff della Sezione Nuoto del CUS Bari; si deciderà la programmazione tecnica più idonea per questo mese poco più che ci separa dai











Fconomia & Sviluppo

Agricoltura

COMUNICATO STAMPA AL CUS BARI LA CERIMONIA DI PREMIAZIONE DELLA VII EDIZIONE TROFEO PUGLIA

Si è svolta domenica scorsa al CUS Bari la premiazione del Trofeo Puglia 2018 Adulti, Giovani e Giovanissimi, presieduta sempre dai Presidenti: Nazionale FITRI Luigi Bianchi, Giuseppe Seccia del CUS Bari, Presidenti Regionali FITRI di Puglia e Basilicata e di BARI Zerobarriere Marco Livrea.

La serata è stata l'occasione per un incontro di tutto il movimento pugliese e per rivivere i momenti più belli della stagione trascorsa e per progettare le iniziative future in Puglia.

Per gli atleti di Triathlon del Cus Bari il 2018 ha segnato una stagione positiva e la squadra si è qualificata al 3^ posto, su 20 squadre, nel VII° Trofeo Puglia. Ad ogni atleta è stata consegnata la medaglia per il risultato ottenuto, mentre alle società che hanno conquistato i primi tre gradini del podio è stata consegnata l'ambita coppa. La cerimonia è stata un'opportunità di confronto e di divertimento tra atleti di diverse città della Puglia, uniti dallo spirito goliardico e dalla voglia di dare il massimo in questo sport.

"Archiviato un anno, ci si pone gli obiettivi per la nuova stagione e la promessa per noi del Cus Bari,- dice Ivano Antelmi responsabile della sezione Triathlon - è di lavorare continuare ancora in squadra, con la passione che ci contraddistingue da sempre"

Grande attesa per il prossimo 22 settembre 2019, giornata in cui tornerà la manifestazione italiana di sport paratriathlon ZEROBARRIERE, organizzata dal presidente Marco Livrea con il supporto del CUS Bari e della sezione del Triathlon nella persona di Ivano Antelmi, oltre che delle associazioni che sostengono gli atleti disabili.

"Felici di sostenere questo progetto - **continua Antelmi** - il Cus è pronto, con il suo staff di atleti, a dare un contributo non solo organizzativo ma a diffondere la cultura di questo sport tra i Paratleti e normo abili. Abbiamo davanti una lunga strada da compiere, ma l'entusiasmo non ci manca, cuffia e occhialini, casco ben allacciato in testa e braccia forti sul manubrio: da oggi si corre veloce"





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Baritoday http://www.baritoday.it/sport/cus-bari-cerimonia-di-premiazione-della-vii-edizione-trofeo-puglia.html?fbclid=IwAR3AKwd2MjH2RyWGnoE6qfWBqXP7hxAcWaYLGMZd8nx8mZVH6ghJ2r8ygm





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

 ${\color{blue} \textbf{Barilive}} \qquad \underline{\text{https://www.barilive.it/liveyou/4125/al-cus-bari-la-cerimonia-di-premiazione-della-vii-edizione-trofeo-}$

puglia?fbclid=IwAR1YTwon46m8NLYK6jCy37a2SS6KclMFMmF0BBZY3NCnfGOWk3ock6dwvK8



COMUNICATO STAMPA OTTIMO AVVIO DI STAGIONE PER IL GRUPPO ATLETICA MASTER DEL CUS BARI.

Si sono svolti a Palo del Colle, i campionati regionali master di Cross individuali e a squadre. Il campionato è stato organizzato dalla società sportiva Dynamyk Fitness di Palo del Colle grazie alla direzione tecnica di Vincenzo Trentadue. Nei campionati organizzati dalla società di casa, 426 atleti provenienti da tutta la regione Puglia, hanno corso diversi circuiti da 4 a 6 km su un percorso impegnativo a causa delle piogge torrenziali dei giorni scorsi, ma che è poi risultato piacevole e divertente. Il tutto ha infatti favorito la riuscita della gara. Cinque le batterie entrate in scena in base alla diverse categorie maschili e femminili. Diciassette gli atleti del Cus Bari che hanno gareggiato nel campionato regionale, una presenza massiccia resa tale grazie alla collaborazione delle due sezioni: Triathlon e Atletica. Ivano Antelmi e Sabino Cianci, rispettivamente coordinatori dei due gruppi, hanno fin da subito creato una forte alleanza sportiva con l'obiettivo di gareggiare insieme e conquistare obiettivi sempre più ambiziosi, i due capitani sono convinti che nello sport la sinergia e l'unione VINCE.

Proprio grazie a questa sinergia, le due sezioni del Cus BARI, hanno portato a casa un risultato di squadra di tutto rispetto. Ottavo posto maschile di società su 53 squadre partecipanti e quinto posto femminile su 29 squadre partecipanti. Un risultato quest'ultimo, raggiunto da 4 atlete che si sono contraddistinte e hanno ottenuto il loro miglior piazzamento, a differenza di tutte le altre squadre con una presenza femminile molto più massiccia. Le congratulazioni vanno alla squadra femminile del gruppo atletica master del Cus Bari: Chiara Morgese Tatika Feliz Rossella Titano Giselda Damiani Ottima la prestazione di Alessia Bechi, categoria Seniores, purtroppo il suo risultato non contribuisce al punteggio di società ma comunque Alessia porta a casa un primo posto individuale di categoria e un'ottima 28esima posizione assoluta in batteria.



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it







La Gazzetta del Mezzogiorno

{ Cus Bari } Campionati regionali a Palo del Colle

Ottimo avvio di stagione per il gruppo atletica master

Si sono svolti a Palo del Colle, i campionati regionali master di Cross individuali e a squadre. Il campionato è stato organizzato dalla società sportiva Dynamyk Fitness di Palo del Colle grazie alla direzione tecnica di Vincenzo Trentadue. Nei campionati organizzati dalla società di casa, 426 atleti provenienti da tutta la regione Puglia, hanno corso diversi circuiti da 4



a 6 km su un percorso impegnativo a causa delle piogge torrenziali dei giorni scorsi, ma che è poi risultato piacevole e divertente. Il tutto ha infatti favorito la riuscita della gara. Cinque le batterie entrate in scena in base alle diverse categorie maschili e femminili. Diciassette gli atleti del Cus Bari che hanno gareggiato nel campionato regionale, una presenza massiccia resa tale grazie alla collaborazione delle due sezioni: Triathlon e Atletica. Ivano Antelmi e Sabino Cianci, rispettivamente coordinatori dei due gruppi, hanno fin da subito creato una forte alleanza sportiva con l'obiettivo di gareggiare insieme e conquistare obiettivi sempre più ambiziosi, i due capitani sono convinti che nello sport la sinergia e l'unione vince.

Proprio grazie a questa sinergia, le due sezioni del Cus Bari, hanno portato a casa un risultato di squadra di tutto rispetto. Ottavo posto maschile di società su 53 squadre partecipanti e quinto posto femminile su 29 squadre partecipanti. Un risultato quest'ultimo, raggiunto da 4 atlete che si sono contraddistinte e hanno ottenuto il loro miglior piazzamento, a differenza di tutte le altre squadre con una presenza femminile molto più massiccia. Le congratulazioni vanno alla squadra femminile del gruppo atletica master del Cus Bari: Chiara Morgese Tatika Feliz Rossella Titano Giselda Damiani Ottima la prestazione di Alessia Bechi, categoria Seniores, purtroppo il suo risultato non contribuisce al punteggio di società ma comunque Alessia porta a casa un primo posto individuale di categoria e un'ottima 28esima posizione assoluta in batteria.



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.barilive.it/liveyou/4175/ottimo-avvio-di-stagione-per-il-gruppo-atletica-master-del-cus-bari?fbclid=lwAR3AkEWnQSWnDOiOPCvYIzHS3gB2Z5fnV5dfXZCMR90HXplCkicnrGzr2Jc





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.baritoday.it/sport/ottimo-avvio-di-stagione-per-il-gruppo-atletica-master-del-cus-bari-6428633.html?fbclid=lwAR0wBFY6b6WwzSTaaGl1l4AhBQHAckbgJr5imfbutwmR5ZRWfZ gQsjyTcA





COMUNICATO STAMPA GRANDE PARTECIPAZIONE DI GIOVANI ALLA PRESENTAZIONE DEL CORSO DI DIFESA PERSONALE MGA (METODO GLOBALE AUTODIFESA) DELLA FIJLKAM.

Ampi consensi e grande partecipazione per la lezione gratuita dimostrativa di DIFESA PERSONALE - MGA (Metodo Globale Autodifesa) della FIJLKAM, svolta dal Maestro Marcello De Vivo al CUS Bari.

La lezione, ha registrato un grande coinvolgimento di studenti e ragazze interessate all'autodifesa, che si sono avvicinate per la prima volta a questa disciplina. Nel corso della lezione, sono stati illustrati alcuni aspetti fondamentali della Difesa Personale ed è stato illustrato il prossimo corso giunto ormai alla sua XVIII edizione che partirà al CUS Bari il 6 Febbraio 2019.

MGA deriva dalle tecniche base del Karate, del Judo, del Ju Jitsu, ed è un metodo il cui fine è esclusivamente l'addestramento all'autodifesa, secondo concetti addestrativi moderni. In questo sistema l'esigenza giuridica viene tutelata nella misura in cui il praticante, conoscendo le tecniche su cui è basato il metodo ed applicandole nella maniera dovuta, agisce nella piena legalità visto che le stesse, non lasciano tracce o segni di forza per il fatto che tutto il metodo è costituito esclusivamente sulla difesa e sulla capacità di controllare l'aggressore.

"MGA- spiega Marcello De Vivo Maestro del Cus Bari Karate - è un metodo messo a punto dalla Federazione Italiana Judo Lotta Karate ed Arti Marziali, che dedica particolare attenzione alle situazioni di aggressioni fisiche e psicologiche che accadono nell'intimità e commesse tra le mura domestiche, al fine di prevenire le situazioni di rischio, di consentire alle vittime di sottrarsi alle aggressioni e nelle circostanze estreme di contrastare la violenza prima dell'intervento della forza pubblica. Il progetto introduce alla pratica ed alla conoscenza delle tecniche di MGA in particolare per le donne, fattibile a tutte le età e viene svolto per contribuire allo sviluppo della cultura del rispetto verso i soggetti più deboli. Concetto base di ogni convivenza, realizzato anche attraverso l'individuazione delle ottimali risorse per la prevenzione ed il contenimento di ogni forma di violenza fisica e psicologica, sulla donna ed in ogni contesto, vita di relazione, lavoro famiglia".







Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

http://www.baritoday.it/sport/grande-partecipazione-di-giovani-alla-presentazione-del-corso-di-difesa-personale-mga-metodo-globale-autodifesa-della-fijlkam-6390638.html?fbclid=IwAR0Lgd7K8AzniBB75C-sB9OEc-s6NfmsIJXIcGRSxtjn6xIW465wayKvbaM





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.barilive.it/liveyou/4141/grande-partecipazione-di-giovani-alla-presentazione-del-corso-di-difesa-personale-mga-della-fijlkam



COMUNICATO STAMPA

A BARI LA "COPPA DEI CAMPIONI" CAMPIONATO ZONALE D'ALTURA 2019

VIII ZONA FEDERAZIONE ITALIANA VELA

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO ASD BARI

BARI 12, 13 E 14 APRILE 2019

E' partita la grande macchina organizzativa per la seconda edizione della COPPA DEI CAMPIONI, il Campionato Zonale d'Altura Pugliese, che si svolgerà nel prestigioso scenario del Centro Universitario Sportivo di Bari il 12, 13 e 14 aprile 2019.

La scelta del CUS Bari per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona della Federazione Italiana Vela è avvenuta a seguito di una accurata selezione tra le diverse possibilità offerte dal mondo velico pugliese.. L'intesa, definita tra il Presidente del Comitato dell'Ottava Zona, Alberto la Tegola, ed il Presidente del CUS Bari, Giuseppe Seccia, supportati dai rispettivi tecnici ed esperti, prevede l'organizzazione dell'evento a conclusione dei Campionati Invernali che si stanno disputando in questi mesi nelle principali località costiere pugliesi, vale a dire Manfredonia, Bari, Brindisi, Gallipoli e Taranto.

Da tali Campionati le prime tre imbarcazioni classificate delle Classi Crociera/Regata e Gran Crociera ORC dei rispettivi campionati d'area, saranno di diritto inserite nella flotta che potrà partecipare alla Coppa dei Campioni e che eleggerà il Campione Assoluto 2019 per la Puglia. A queste imbarcazioni d'altura, le migliori, potranno aggiungersi degli "invitati d'onore" che godranno delle cosiddette Wild Cards e che saranno selezionati per risultati di prestigio a livello nazionale ed internazionale o per rappresentatività della nautica pugliese dal Comitato VIII Zona.





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://viaggiareinpuglia.it/evento/54378/it?fbclid=IwAR2d7W3xOLpPWHNbbelzyixN-Viaggiare VbsykV8kobWK5tYraPpxShWCPStSXZOZh8



rispettivi campionati d'area, saranno di diritto inserite nella flotta che potrà partecipare alla Coppa dei Campioni e che eleggerà il Campione Assoluto 2019 per la Puglia. A queste imbarcazioni d'altura, le migliori, potranno aggiungersi degli "invitati d'onore" che godranno delle

cosiddette Wild Cards e che saranno selezionati per risultati di prestigio a livello nazionale ed internazionale o per rappresentatività della nautica pugliese dal Comitato

Il Campionato avrà inizio il giorno 11 aprile con i controlli di stazza delle imbarcazioni in gara e proseguirà con la vera fase della competizione dal 12 al 14 aprile, che consisterà in quattro regate sulle boe (bastoni) ed una regata lunga costiera di circa 45 miglia.





Ausili: Punto o secondario accessibile (pedana, ascensore, altro) Sono presenti percorsi







Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Il Quotidiano di Bari



{ Vela d'Altura }

A Bari la seconda edizione della Coppa dei campioni

E' partita la grande macchina organizzativa per la seconda edizione della Coppa dei campioni, il Campionato Zonale d'Altura Pugliese, che si svolgerà nel prestigioso scenario del Centro Universitario Sportivo di Bari il 12, 13 e 14 aprile 2019. La scelta del CUS Bari per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona della Federazione Italiana Vela è avvenuta a seguito di una accurata selezione tra le diverse possibilità offerte dal mondo velico pugliese. L'intesa, definita tra il Presidente del Comitato dell'Ottava Zona, Alberto la Tegola, ed il Presidente del CUS Bari, Giuseppe Seccia, supportati dai rispettivi tecnici ed esperti, prevede l'organizzazione dell'evento a conclusione dei Campionati Invernali che si stanno disputando in questi mesi nelle principali località costiere pugliesi, vale a dire Manfredonia, Bari, Brindisi, Gallipoli e Taranto.



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it



InEvidenza, Sport

A Bari dal 12 aprile la "Coppa dei Campioni" campionato zonale d'altura 2019

21 gen 2019 | Nessun Commento | 129 Visite Di: Redazione



Print PDF
E' partita la grande
macchina organizzativa per la seconda
edizione della COPPA DEI CAMPIONI, il

edizione della COPPA DEI CAMPIONI, il Campionato Zonale d'Altura Pugliese, che si svolgerà nel prestigioso scenario del Centro Universitario Sportivo di Bari il 12, 13 e 14 aprile 2019.

La scelta del CUS Bari per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona della Federazione Italiana Vela è avvenuta a seguito di una accurata selezione tra le diverse possibilità offerte dal mondo

velico pugliese.

L'intesa, definita tra il Presidente del Comitato dell'Ottava Zona, Alberto la Tegola, ed il Presidente del CUS Bari, Giuseppe Seccia, supportati dai rispettivi tecnici ed esperti, prevede l'organizzazione dell'evento a conclusione dei Campionati Invernali che si stanno disputando in questi mesi nelle principali località costiere pugliesi, vale a dire Manfredonia, Bari, Brindisi, Gallipoli e Taranto.

Da tali Campionati le prime tre imbarcazioni classificate delle Classi Crociera/Regata e Gran Crociera ORC dei rispettivi campionati d'area, saranno di diritto inserite nella flotta che potrà partecipare alla Coppa dei Campioni e che eleggerà il Campione Assoluto 2019 per la Puglia. A queste imbarcazioni d'altura, le migliori, potranno aggiungersi degli "invitati d'onore" che godranno delle cosiddette Wild Cards e che saranno selezionati per risultati di prestigio a livello nazionale ed internazionale o per rappresentatività della nautica pugliese dal Comitato VIII Zona.











Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Ventiperquattro https://www.ventiperquattro.it/2019/01/21/a-bari-la-coppa-dei-campioni-campionato-zonale-daltura-2019/?fbclid=IwAR2e39e_j79qEzRzEXEf6maE1Ys4G9NFe47OrNLcPmabFx1ffgZAa4dfabQ







Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

RAI TRE WEB https://www.rainews.it/tgr/puglia/articoli/2019/01/pug-vela-campionati-a158ab9b-4399-4e92-be38- 4d55edde3fa1.html



Xylella Caporalato Ilva Tap

Dal 12 al 14 aprile la Coppa dei Campioni di vela

Il Cus Bari promuove per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona





partita la grande macchina organizzativa per la seconda edizione della Coppa dei Campioni, il Campionato Zonale d'Altura Pugliese, che si svolgerà nel prestigioso scenario del Centro Universitario Sportivo di Bari il 12, 13 e 14 aprile 2019. La scelta del CUS Bari per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona della Federazione Italiana Vela è avvenuta a seguito di una accurata selezione tra le diverse possibilità offerte dal mondo velico pugliese. L'evento si terrà a conclusione dei Campionati Invernali che si stanno disputando in questi mesi nelle principali località costiere pugliesi, vale a dire Manfredonia, Bari, Brindisi, Gallipoli e Taranto.

Tag Bari Vela Campionati



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Puglia Inn https://www.pugliain.net/74537-vela-campionato-altura-cus-bari/







E' partita la grande macchina organizzativa per la seconda edizione della COPPA DEI CAMPIONI, il Campionato Zonale d'Altura Pugliese, che si svolgerà nel prestigioso scenario del Centro Universitario Sportivo di Bari il 12, 13 e 14 aprile 2019.

La scelta del CUS Bari per la più importante manifestazione della Vela d'Altura dell'Ottava Zona della Federazione Italiana Vela è avvenuta a seguito di una accurata selezione tra le diverse possibilità offerte dal mondo velico pugliese..

L'intesa, definita tra il Presidente del Comitato dell'Ottava Zona, Alberto la Tegola, ed il Presidente del CUS Bari, Giuseppe Seccia, supportati dai rispettivi tecnici ed esperti, prevede l'organizzazione dell'evento a conclusione dei Campionati Invernali che si stanno disputando in questi mesi nelle principali località costiere pugliesi, vale a dire Manfredonia, Bari, Brindisi, Gallipoli e Taranto.

Da tali Campionati le prime tre imbarcazioni classificate delle Classi Crociera/Regata e Gran Crociera ORC dei rispettivi campionati d'area, saranno di diritto inserite nella flotta che potrà partecipare alla Coppa dei Campioni e che eleggerà il Campione Assoluto 2019 per la Puglia. A queste imbarcazioni d'altura, le migliori, potranno aggiungersi degli "invitati d'onore" che godranno delle cosiddette Wild Cards e che saranno selezionati per risultati di prestigio a livello nazionale ed internazionale o per rappresentatività della nautica pugliese dal Comitato VIII Zona.



l più lett



Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.baritoday.it/sport/a-bari-la-coppa-dei-campioni-campionato-zonale-d-altura-2019-viii-zona-federazione-italiana-vela-centro-universitario-sportivo-asd-bari-bari-12-13-e-14-aprile-2019-6387573.html





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Italia Vela http://www.italiavela.it/articolo.asp?idarticolo=bari-la-coppa-dei-campioni-zonale-altura_32351





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

https://www.barilive.it/liveyou/4138/a-bari-la-coppa-dei-campioni-campionato-zonale-d-altura-2019





Centro Universitario Sportivo - Bari

www.cusbari.it

Saily http://www.saily.it/it/news/bari-la-coppa-campioni-di-puglia

