



# CUS BARI LEZIONE DI STILE



**C.U.S. Bari - Lungomare Starita, 1/A-B - tel.080.5341779**  
**www.cusbari.it - informazioni@cusbari.it**  
seguici su    

**CORSI TRIMESTRALI – 24 LEZIONI da 50 minuti**  
turni: LUN/GIO - MAR/VEN - MER/SAB

**TRIMESTRI:** OTTOBRE – DICEMBRE,  
GENNAIO – MARZO, APRILE – GIUGNO  
**CORSO INTENSIVO:** LUGLIO (3 volte a settimana)

## **CORSI DI SCUOLA NUOTO**

Possibilità di effettuare recuperi all'interno del trimestre

**ORARI BAMBINI\*:** 16:30 - 17:20 - 17:40 - 18:10  
18:30 - 19:00 - 19:20

**ORARI ADULTI\*:** 9:20 - 10:10 - 14:20 - 16:30 - 17:40  
19:20 - 19:50 - 20:10 - 20:40 - 21:00 - 21:30

**ESTERNI:** 140,00 euro - 2° NUCL. FAM. 130,00 euro

**DIP.UNIVERSITARI:** 120,00 euro

**STUDENTI UNIVERSITARI:** 95,00 euro

## **CORSI DI ACQUAGYM/GAG - ACQUATRaining**

Possibilità di effettuare recuperi all'interno del trimestre

**ORARI\*:** 9:20 - 10:10 - 11:00 - 13:30 - 14:20 - 16:30  
17:20 - 18:10 - 19:00 - 19:20 - 20:10 - 21:00

### **ACQUAGYM/GAG**

**ESTERNI:** 140,00 euro

**DIP.UNIV.:** 120,00 euro

**STU.UNIV.:** 95,00 euro

### **ACQUATRaining**

**ESTERNI:** 150,00 euro

**DIP.UNIV.:** 130,00 euro

**STU.UNIV.:** 105,00 euro

*Quota assicurativa di 20,00 euro valida fino al 31/08.*

*\* Tutti i corsi sono a numero chiuso pertanto gli orari indicati potranno subire variazioni.*

*Obbligo del certificato medico per attività non agonistica.*

Possibilità di lezioni private, corsi di nuoto per turnisti, nuoto controllato mattutino e serale, ginnastica dolce per gestanti, nuoto master, attività agonistica e avviamento al nuoto e al triathlon.