Direttore:
Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli

Vice-direttore:
Prof.ssa Milena Nasi

Per informazioni:
Roberta Rinaldi · tel. 0594224281 (lun-ven 10:00-12:00)
masterpromozionesalute@unimore.it

Sito web:
www.promozionesalute.unimore.it

con il patrocinio di

UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa

Il Master universitario di II livello in

Promozione della salute e del benessere

Wellness and well-being

Il Master universitario di II livello in “Promozione della salute e del benessere” è un percorso post Laurea Magistrale che nasce dalle nuove esigenze professionali di Aziende operanti nel Settore Sanitario e sportivo con l’obiettivo di formare professionisti con competenze specifiche nella gestione personalizzata e consapevole dell’attività fisica, dello sport e della nutrizione, per prevenire patologie e preservare il benessere dell’individuo.

L’ampio spazio dedicato alle attività di didattica interattiva e allo stage permetterà di acquisire “sul campo” la formazione nella gestione multidisciplinare dell’atleta e del soggetto che pratica attività fisica amatoriale, anche ai fini della prevenzione delle malattie.

Il Master si rivolge a tutti i laureati che vogliono acquisire una specifica preparazione in un settore in crescita e all’interno del quale si avverte la necessità di figure esperte nell’ambito sport e nutrizione.
I diversi Moduli didattici affronteranno tematiche relative a: aritmie nello sportivo, traumi muscolari e articolari, doping e tossicologia, nutrizione, emergenze mediche nello sport, benessere nelle categorie speciali e nuove tecniche per il monitoraggio dei parametri cardiovascolari.

Saranno effettuate esercitazioni pratiche sulla prevenzione della morte improvvisa durante attività fisica e sport e sulla raccolta dell’anamnesi alimentare (identificazione di problemi specifici alimentari, diete specifiche per attività sportiva). Sono previsti anche seminari a carattere medico-legale, sulle più recenti applicazioni delle norme in materia di privacy e trattamento dei dati negli atleti, etica della prescrizione di sostanze dopanti o tossiche per l’organismo. I tirocini si svolgeranno presso Società sportive del territorio.

Requisiti per l’accesso

- Laurea Magistrale e Specialistica in Medicina e Chirurgia conseguita ai sensi dei D.M. 270/04 e D.M. 509/99 e (Classe delle lauree in Medicina e Chirurgia: LM-41; 46/S;) - Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita ai sensi dell’ordinamento previgente il D.M. 509/1999;

- Laurea in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate (classe LM-67); - Possessori di titoli equipollenti;

Sede delle lezioni

Aule Centro servizi Facoltà di Medicina e chirurgia Via del pozzo, 71 Modena. - Aule Edificio MO 51 DSV-DSCG (Nuovo Dipartimento) Via Campi 103.

Periodo di svolgimento

Novembre 2019 - Ottobre 2020

Ore totali

1500 ore di lezione/tirocinio

Crediti Universitari

60 CFU

Posti Disponibili

30

Costo iscrizione

3500 euro

Iscrizione come uditore

1000 euro

Direttore:
Prof. Giovanni Pellacani

Vice Direttore e Responsabile Scientifico e Didattico:
Prof.ssa Anna Dipace

Per informazioni:
prosport@unimore.it

www.prosport.unimore.it

in collaborazione con

FIPAV Federazione Italiana Pallavolo Comitato di Modena

con il patrocinio di

Comune di Modena

Fondazione per lo Sport del Comune di Reggio Emilia

CONI

Centro Sportivo Italiano

U.S. Sassuolo

Aero Club Pavullo

UNIMORE
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa

con il patrocinio di

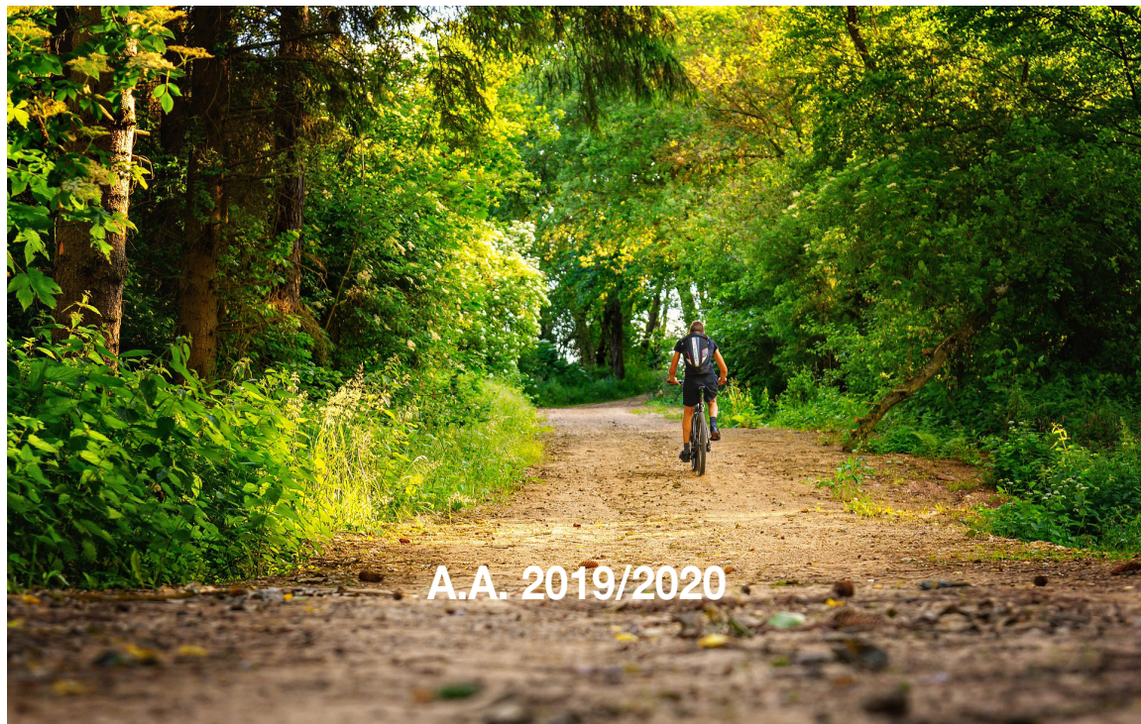
CONI

U.S. Sassuolo

Master universitario di I livello

Manager per la promozione dello sport e del benessere nelle comunità territoriali

Prosport



Il Master nasce dalla crescente esigenza di creare una nuova figura professionale, che possa rispondere agli attuali ed emergenti bisogni delle comunità sportive territoriali, nell'ambito della promozione e dello sviluppo dello sport e del benessere.
Il percorso formativo intende favorire la divulgazione della cultura sia in temi di promozione che di sviluppo delle attività sportive; l'obiettivo è quello di contribuire a creare una significativa massa critica attraverso la diffusione di un nuovo modo di pensare l'attività sportiva, avvalendosi di nuovi paradigmi circa il benessere e la qualità della vita, con un approccio innovativo e in linea con le esigenze degli attuali scenari socioculturali.

Il Master rappresenta un percorso di alta formazione, rivolto sia a tutti i professionisti che già operano nel campo dello sport e del benessere, sia a tutti i giovani laureati interessati e appassionati su tali tematiche, al fine di sviluppare competenze specifiche, con un focus specifico sulle comunità territoriali.

Il Manager per la promozione dello sport e del benessere nelle comunità territoriali sarà in grado di studiare e analizzare il territorio e la comunità, leggerne i bisogni e le opportunità, progettare interventi volti allo sviluppo e incremento delle attività sportive in un'ottica di benessere.

Attraverso le azioni di promozione dello sport verranno valorizzate le potenzialità del territorio sia dal punto di vista ambientale che culturale, avendo come obiettivo l'incremento del turismo sportivo.

Il master è suddiviso in 4 aree disciplinari:

- Area dello sport e del benessere
- Area del marketing e comunicazione
- Area umanistica e socio culturale
- Area statistica e del project management

Requisiti per l'accesso

- Tutte le Lauree di primo livello o di livello superiore conseguite ai sensi del D.M. n. 270 del 22 ottobre 2004;

- Tutte le Lauree di primo livello o di livello superiore conseguite ai sensi del D.M. n. 509 del 3 novembre 1999;

- Tutte le Lauree conseguite ai sensi dell'ordinamento previgente il D.M. n. 509 del 3 novembre 1999 (vecchio ordinamento);

- Laurea conseguita all'estero almeno equipollente a una Laurea Triennale.

Sede delle lezioni

Sede di Reggio Emilia dell'Università di Modena e Reggio Emilia - viale Allegri.

Periodo di svolgimento

Novembre 2019 - Luglio 2020. Lezioni a frequenza obbligatoria il venerdì pomeriggio e nell'intera giornata di sabato

Ore totali

1500 ore di lezione, di cui 300 ore di stage da svolgersi nelle principali Federazioni e Società Sportive Italiane e nei principali enti territoriali che operano nell'ambito della pratica sportiva.

Crediti Universitari

60 CFU

Posti disponibili

minimo 22 massimo 26

Quota d'iscrizione

€ 3.950,00

Quota d'iscrizione come uditore

€ 400,00