



Lezione Gratuita di Difesa Personale al CUS Bari

Hai sempre desiderato di saperti difendere in caso di aggressione?
Partecipa alla Lezione **GRATUITA** di **DIFESA PERSONALE M. G. A.**
(Metodo Globale Autodifesa della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali)
in programma al CUS Bari **SABATO 19 GENNAIO** dalle ore 16.00 alle ore 18.00.



Abbigliamento consigliato: tuta da ginnastica



La lezione è gratuita e sarà effettuata dal Maestro FIJLKAM **Marcello De Vivo** Cintura Nera IV Dan Karate, Cintura Nera I Dan Ju Jitsu, nonché Istruttore II L. Metodo Globale Autodifesa FIJLKAM (M.G.A.), con la partecipazione del Maestro **Giulio Valente** Cintura Nera V Dan di Judo, Fiduciario Reg. FIJLKAM MGA

Per Informazioni: tel. 340 - 9616994 - E mail marcello.devivo@uniba.it
o presso la Segreteria del Cus Bari tel. 080-5341779 E mail: karate@cusbari.it