



AVVIAMENTO MMA

€ 20,00 di quota assicurativa validi fino al 31.08.19

Certificato medico per attività non agonistica

INIZIO
2 OTTOBRE



Seguici su:



Lungomare Starita 1/a-b - 70132 BARI

www.cusbari.it

informazioni@cusbari.it - 080 5341779



CORSO AVVIAMENTO AL MMA

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17:00 - 18:00 RAGAZZI DAI 5 ANNI		CORSO AVVIAMENTO MMA		CORSO AVVIAMENTO MMA		
18:00 - 19:00 ADULTI E STUD. UNI		CORSO AVVIAMENTO MMA		CORSO AVVIAMENTO MMA		

Il Corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche di base di Judo, Lotta Olimpica, Muay Thai, attraverso una preparazione fisica basata su allenamenti specifici alle singole discipline.

CORSO AVVIAMENTO AL MMA			
MENSILE	TESSERATO	DIP. UNIV / N.F.	STUD. UNIVERSITARI
	€ 25	€ 21	€ 18