



QUESTE PROMOZIONI POSSONO ESSERE ACQUISTATE DAL 21.8.18 AL 20.9.18

€ 20,00 di quota assicurativa validi fino al 31.08.19

Certificato medico per attività non agonistica

Obbligo di prenotazione tramite l'app My iClub Cus Bari

Obbligo di indossare i copri scarpe nel box e utilizzo di scarpe ginniche con suola pulita

**TRIMESTRALE
OPEN**

€ 215,00

**GRATUITO
CORSO ON-RAMP**

(corso introduttivo alle classi)

LUN- MER -VEN

**QUADRIMESTRALE
TRISETTIMANALE**

(54 INGRESSI)

€ 230,00



**CENTRO
UNIVERSITARIO
SPORTIVO
DI
BARI**

Seguici su:



Lungomare Starita 1/a-b - 70132 BARI
www.cusbari.it
informazioni@cusbari.it - 080 5341779



PALINSESTO CROSSFIT IN VIGORE DAL 3 SETTEMBRE

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07:30 - 08:30	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	
08:30 - 09:30	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	
11:30 - 12:30						CROSSFIT CLASS
13:30 - 14:30	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS
14:30 - 15:30	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	
16:00 - 17:00	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	
	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	
17:00 - 18:00	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	
	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	
18:00 - 19:00	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	
	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	
19:00 - 20:00	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	PESISTICA OLIMPICA	
	CROSSFIT CLASS	WEIGHTLIFTING SPECIAL CLASS	CROSSFIT CLASS	WEIGHTLIFTING SPECIAL CLASS	CROSSFIT CLASS	
20:00 - 21:00	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	CROSSFIT CLASS	
21:00 - 22:00	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	COMPETITORS	

TARIFE CROSSFIT 2018/2019

TRISETTIMANALE	TESSERATO	STUD. UNI	DIP. UNI/N.F.	STUD. NON UNI
MENSILE (12 INGRESSI)	€ 60	€ 50	€ 55	
TRIMESTRALE (42 INGRESSI)	€ 200	€ 160	€ 170	€ 186
SEMESTRALE (84 INGRESSI)	€ 370	€ 305	€ 314	€ 344
ANNUALE (168 INGRESSI)	€ 700	€ 585	€ 595	€ 650
OPEN	TESSERATO	STUD. UNI	DIP. UNI/N.F.	STUD. NON UNI
TRIMESTRALE (78 INGRESSI)	€ 300	€ 245	€ 255	€ 280
SEMESTRALE (156 INGRESSI)	€ 550	€ 457	€ 467	€ 510
ANNUALE (312 INGRESSI)	€ 1000	€ 840	€ 850	€ 930

LEZIONI PERSONAL TRAINING CROSSFIT		PACCHETTI INGRESSI (SCADENZA 31.8.19)	
1 LEZIONE	€ 40	1 INGRESSO	€ 10
5 LEZIONI	€ 180	12 INGRESSI	€ 85
10 LEZIONI	€ 330	24 INGRESSI	€ 155
20 LEZIONI	€ 600	36 INGRESSI	€ 215