



Michele Lorusso

*è stato un nuotatore del C.U.S. Bari,
capace di vivere lo sport come momento di gioia
e sano agonismo. Una manifestazione sportiva
per ricordare un Amico e un Atleta,
un appuntamento di gioia e di vita.*



CITTA'
METROPOLITANA
DI BARI



10° Memorial Nuoto Michele Lorusso

Bari, 27 e 28 maggio 2017



Il C.U.S. Bari a.s.d. organizza il “10° Memorial Nuoto Michele Lorusso”, meeting nazionale di nuoto che si svolgerà il 27 e 28 maggio 2017 nella piscina coperta del C.U.S. Bari, base mt. 50, acqua dolce, 6 corsie, cronometraggio automatico a cura della FICR.

REGOLAMENTO

Potranno partecipare le società che presenteranno atleti/e regolarmente tesserati F.I.N. S.A. 2016/2017.

Le gare sono riservate alle categorie **Esordienti A, Ragazzi '03 maschi, Ragazzi, Juniores, Assoluti** (in questa ultima categoria verranno raggruppati i Cadetti e i Seniores).

Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai migliori tempi in vasca da 25 mt conseguiti in questa stagione agonistica. Sarà valida una sola partenza.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare individuali oltre le staffette. Ogni società potrà presentare 2 formazioni per ogni staffetta: una Esordienti A e una Assoluti. Per la gara dei **400 stile libero** verranno accettati i **primi 18 tempi** per la categoria **Esordienti A** e i **primi 30 tempi totali** per tutte le **altre categorie**. Per i **200 dorso, rana, farfalla e misti** saranno accettati i **primi 24 tempi** per la categoria **Esordienti A** e i **primi 36 tempi totali** per tutte le **altre categorie**. Per i **200 stile libero** saranno accettati i **primi 30 tempi Esordienti A** e i **primi 42 tempi totali** per tutte le **altre categorie**.

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il software della F.I.N. **entro e non oltre il 21.05.17.** *

Non saranno accettate variazioni o iscrizioni sul campo di gara. Le quote di iscrizione sono di € **6,00** per ogni gara e di € **9,00** per le staffette e dovranno essere versate con bonifico bancario:

BANCA MONTE PASCHI SIENA BARI
IBAN: IT 30 J 01030 04013 000061229548
Beneficiario: C.U.S. BARI

Causale iscrizione: 10° Memorial Nuoto Michele Lorusso - Sezione Nuoto
Effettuato da: “Nome società”

La copia della ricevuta del bonifico dovrà essere esibita in segreteria all'arrivo per ritirare il programma gare.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, sono valide le norme della F.I.N. Per informazioni e/o chiarimenti telefonare al **349 4903170** Dario Giannone e-mail: **nuoto@cusbari.it**

* La società organizzatrice si riserva la facoltà di anticipare la data della scadenza delle iscrizioni, e la modifica degli orari di inizio manifestazione, comunicandolo tempestivamente alle società interessate.

PREMIAZIONI

La classifica di società sarà redatta con il seguente punteggio:

Ordine d'arrivo	1°	2°	3°	4°	5°	6°
Punteggio	7	5	4	3	2	1
Staffette punteggio doppio.						

Alla società 1^a classificata verrà assegnato il Trofeo “10° Memorial Nuoto Michele Lorusso”. Le prime 5 società classificate saranno premiate con coppe e targhe. Le rappresentative regionali non concorreranno alla classifica finale di società.

Premio per le società:

1^a classificata	€ 400,00
2^a classificata	€ 250,00
3^a classificata	€ 150,00

In caso di pari punteggio varrà il miglior piazzamento ottenuto nella 4 x 100 misti maschile Assoluti.

I primi tre atleti per stile e categoria saranno premiati con medaglie, eccetto gli esordienti A che saranno premiati per annata.

Alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile assoluta verrà assegnato un premio del valore di € **200,00**, mentre alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile Esordienti A e Ragazzi 1° verrà consegnata una targa/coppa.

La società declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, ricordando che nella piscina deve essere rispettato il regolamento dell'impianto.

PROGRAMMA GARE

Sabato 27 maggio		Domenica 28 maggio	
mattina ore 9:00		mattina ore 9:00	
riscaldamento: F ore 7:45 – M ore 8:15		riscaldamento: F ore 7:45 – M ore 8:15	
400 STILE LIBERO	F/M	100 FARFALLA	F/M
200 MISTI	F/M	100 DORSO	F/M
50 STILE LIBERO	F/M	50 RANA	F/M
		200 STILE LIBERO	F/M
pomeriggio ore 15:00		pomeriggio ore 15:00	
riscaldamento: F ore 13:45 – M ore 14:15		riscaldamento: F ore 13:45 – M ore 14:15	
200 FARFALLA	F/M	50 FARFALLA	F/M
100 STILE LIBERO	F/M	200 DORSO	F/M
200 RANA	F/M	100 RANA	F/M
50 DORSO	F/M	4 x 100 MISTI	F/M
4 x 100 STILE	F/M		